

## Après 60 ans, bien vivre à domicile : quelles sont les solutions de proximité ?

(Cannes, Le Cannet, Mandelieu-La Napoule, Mougins, Théoule s/ Mer)

De quoi avez-vous besoin ?	CCAS de votre commune	MSD et CPM du CD 06	Aide à Domicile	Livraison de repas à domicile	SSIAD (soins infirmiers à domicile)	Téléassistance / géolocalisation / pack de mise en sécurité	EHPAD Accueil temporaire	Espace prévention Cannes Bel Age	Services animation	Action sociale des caisses de retraites / Mutuelles
d'informations, d'orientations	X	X						X		
de conseils et accompagnements	X							X	X	X
de suivi social	X									X
De lien social, de stimulation			X		X			X	X	
de soins infirmiers, hygiène et confort					X					
d'aide concrète à la vie quotidienne			X	X	X					
de vous sentir en sécurité à domicile						X				
d'être hébergé et pris en charge temporairement							X			
<b>Coût des prestations :</b>	Service Public	Service Public	Conseil Dpt 06 / Caisses de retraite *	Conseil Dpt 06/ Caisses de retraite *	Prise en charge par l'Assurance Maladie sur ordonnance	Conseil Dpt 06 / CCAS *	Conseil Dpt 06 *	Cannois :carte Bel Age sinon participation aux activités et stages mémoire	Contactez le Service Animation de votre commune	Caisses de retraites ou Mutuelles

\* Cette prestation peut être prise en charge totalement ou partiellement sous conditions. Contactez le CCAS de votre commune.

Pour plus d'informations sur chaque prestation, voir les pages suivantes ↪

**Centre Communal d'Action Sociale  
(CCAS) de Cannes et CLIC de Cannes**  
22, rue Borniol 06400 CANNES  
Tél : 0800 06 20 20

**Centre Communal d'Action Sociale  
(CCAS) du Cannet et service Proxi Senior**  
13 av des Ecoles 06110 Le CANNET  
Tél : 04 92 18 40 89

**Centre Communal d'Action Sociale  
(CCAS) de Mandelieu-La Napoule**  
89, avenue de Fréjus, Carrefour de l'Espace  
06210 MANDELIEU-LA NAPOULE  
Tél : 04 92 97 30 50

**Centre Communal d'Action Sociale  
(CCAS) de Théoule s/ mer**  
1, place Général Bertrand  
06590 THÉOULE-SUR-MER  
Tél : 04 92 97 47 74

**Centre Communal d'Action Sociale  
(CCAS) de Mougins,**  
687, bd Clément Rebuffel  
06250 MOUGINS  
Tél : 04 92 92 48 00

#### **Les Services d'Action Sociale des communes :**

- ✗ Réalisent l'évaluation sociale des besoins des personnes
- ✗ Constituent, si besoin, les dossiers de financement
- ✗ Mettent en place les plans d'aide adaptés
- ✗ Fournissent les dossiers administratifs, aident à leur constitution, etc.

**Le CLIC de Cannes** ☎ **0800 06 20 20** est un service du CCAS de Cannes destiné aux personnes âgées et/ou handicapées et à leur entourage pour toutes questions liées à l'avancée en âge et au maintien à domicile. Ses agents évaluent les besoins de la personne, la conseillent et l'aident à trouver la solution la plus adaptée.

#### **Les missions :**

- ✗ Informer, conseiller, orienter
- ✗ Diffuser et mettre à jour des listes de prestataires et d'établissements
- ✗ Fournir des dossiers administratifs, aider à leur constitution, etc.

## **Le service PROXI SENIOR du Cannet ☎ 0810 006 110 ou 04 93 69 18 99**

Un service de proximité à destination des personnes âgées mis en place par la ville du Cannet.

### **Les missions :**

✗ Point d'accueil d'information et d'orientation des personnes âgées de plus de 65 ans en perte d'autonomie, par rapport à l'offre de soins et d'aide, afin de faciliter leur maintien à domicile.

✗ Gestionnaire du Registre Nominatif destiné aux personnes âgées et les personnes handicapées vivant à domicile, qui y sont inscrites à leur demande. La finalité de ce recensement est de prendre en compte la situation des personnes les plus vulnérables du fait de leur isolement. Ce registre permet l'intervention ciblée des services sociaux et sanitaires pour un contact périodique avec les personnes répertoriées, en cas de déclenchement du plan d'alerte et d'urgence départemental lors de risques exceptionnels (canicule, grand froid, épidémie, etc.). Une veille sociale s'effectue tout au long de l'année, notamment auprès des seniors repérés comme les plus isolés sur la commune.

## **Le Conseil Départemental des Alpes Maritimes**

**Le Centre de Prévention Médicale (CPM) :** 291 avenue du Général de Gaulle, « Les Dryades »

06110 Le Cannet **04 89 04 33 50**

Le Centre de Prévention Médicale réalise les évaluations à domicile des demandes d'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie) ainsi que la coordination gériatrique.

### **Les Maisons des Solidarités Départementales (MSD):**

Les MSD assurent l'information et l'orientation des personnes et la mise en place des plans d'aide (en fonction des communes).

#### **MSD - Cannes-Est**

11, boulevard Oxford  
06400 Cannes  
**04 89 04 34 30**

#### **MSD - Cannes-Ouest**

Palace Center - Bât. 1 Z.I. des Tourrades, 2<sup>ème</sup> étage  
06210 Mandelieu-La-Napoule  
**04.89.04.33.70**

#### **MSD - Le Cannet**

Les Dryades, 53 Bd. de la République  
06110 Le Cannet  
**04 89 04 33 10**

### **Le numéro Allo Seniors 06 : 0 800 74 06 06**

Un numéro vert unique à destination des personnes âgées et de leurs familles pour des renseignements, orientations et accompagnements dans la vie quotidienne.



## **Les organismes de Services à la Personne**

\*\*\*

### **Les aides à domicile / Les auxiliaires de vie**

Les aides à domicile ou auxiliaires de vie sont chargées d'aider les personnes en perte d'autonomie à accomplir les tâches et activités de la vie quotidienne (entretien courant du domicile, courses, préparation des repas à domicile, aide à la toilette, aide à la prise de médicaments, stimulation et activités de loisirs...). Elles apportent également un soutien moral.

Pour plus d'informations contacter le CCAS de votre commune.

## **Les organismes de Services à la Personne**

\*\*\*

### **Les livraisons de repas à domicile**

Les livraisons de repas peuvent être assurées par les CCAS ou des organismes privés de Services à la personne. Ces livraisons peuvent s'effectuer 7j / 7 ou à la demande. Possibilité de régimes alimentaires adaptés.

Pour plus d'informations contacter le CCAS de votre commune.

## **Les SSIAD :**

### **Services de Soins Infirmiers à domicile**

**SSIAD ACASSAD**, Rés. Les Rois Mages, 2 rue Forville 06400 Cannes **04 93 69 46 40**  
(communes de : CANNES, LE CANNET, MOUGINS).

**SSIAD ADMR**, 10 Avenue Michel Jourdan 06150 Cannes **04 92 18 14 30**  
(communes de : CANNES : centre et la Bocca, LE CANNET, MOUGINS)

**SSIAD COSI**, L'Eden Flore, 13 Av. Maurice Jeanpierre 06110 Le Cannet **04 93 46 31 34**  
(communes de : LE CANNET, CANNES, MOUGINS)

**SSIAD DOMUSVI** 45 La Croisette, 06400 Cannes **04 27 04 28 24** ou **06 33 27 93 43**  
(communes de : CANNES, MANDELIEU, THEOULE-SUR-MER)

**SSIAD Se Pourta Ben**, 6 rue Merle 06400 Cannes **04 93 38 60 38** ou **06 10 30 04 00**  
(commune de : CANNES uniquement)

**SSIAD du CCAS du Cannet**, 13 avenue des Ecoles 06110 Le Cannet **04 93 43 10 54**  
(commune du CANNET uniquement)

**SSIAD du CCAS de Mandelieu-La Napoule**, 76 Chemin de la Théoulière 06210 Mandelieu-La Napoule **04 92 97 69 20**  
(commune de MANDELIEU-LA NAPOULE uniquement)

**SSIAD Arnault Tzanck**, Avenue du Commandant CAHUZAC - CS 10067 - 06702 Saint-Laurent-du-Var **04 92 27 37 11**  
(commune de MOUGINS uniquement)

Les S.S.I.A.D. interviennent, sur prescription médicale, auprès des personnes âgées de 60 ans et plus, en perte d'autonomie.  
Les soins, pris en charge à 100% par l'assurance maladie sans avance de frais, s'effectuent sous la forme de :

- soins de base et relationnels (toilette, habillage, transfert, confort,...) dispensés par des aides-soignants et des aides médico-psychologiques diplômés d'Etat,
- soins techniques (injections, préparation de médicaments, pansements et surveillances diverses) dispensés par des infirmiers diplômés d'Etat.

Les modalités d'intervention sont fixées après une évaluation globale des besoins et dans le cadre d'un plan de soins personnalisé.

#### **Les missions :**

- ✗ Éviter l'hospitalisation et/ou le placement en structure
- ✗ Faciliter le retour à domicile après une hospitalisation
- ✗ Prévenir ou retarder la dégradation de l'état de santé

**Espace Prévention Cannes Bel Age**  
2, rue Sergent Bobillot 06400 Cannes  
**04 93 06 48 57**

Ce service s'adresse aux cannois ou aux personnes habitant le bassin cannois de plus de 60 ans (adhésion carte Bel Age ou carte Accueil). Il est chargé de mettre en place des activités stimulantes sur le plan psychologique et social en fonction des risques majeurs liés à l'avancée en âge. Il propose des conférences santé, des activités nutrition, zen attitude, ateliers divers et un centre mémoire reconnu pour évaluer et stimuler sa mémoire afin d'aborder en toute sérénité les effets de l'âge. Le service dispose de psychologues pour les entretiens cliniques et l'encadrement des stages mémoire.

### **Les missions :**

- ✗ Prévenir le mauvais vieillissement en proposant des activités spécifiques liées aux risques de l'avancée en âge
- ✗ Écouter, soutenir, informer et orienter
- ✗ Évaluer les besoins, animer les stages de stimulation mémoire et proposer des plans d'aide adaptés aux familles.

### **Téléassistance / Géolocalisation / Pack de mise en sécurité du domicile**

Téléassistance : la personne porte un bracelet ou un médaillon et peut ainsi alerter à tout moment et en cas de besoin un correspondant au sein d'un centre téléphonique qui peut donner l'alerte.

Géolocalisation : le bracelet ou le médaillon porté par la personne malade permet sa recherche en cas de fugue ou d'errance. Les malades peuvent ainsi se déplacer en toute liberté.

Pack de mise en sécurité du domicile : ces technologies permettent, par des systèmes de détection complémentaires à la téléassistance, de prévenir ou d'alerter en cas de chutes ou d'accidents domestiques à domicile.

### **Les missions :**

- ✗ Sécuriser le maintien à domicile et alerter en cas de chute
- ✗ Réduire les risques d'accidents liés à des situations de désorientation (grâce à la géolocalisation)
- ✗ Contribuer à rassurer les aidants.

Plus d'informations contacter le CCAS de votre commune ou le Centre de Prévention Médicale du Conseil Départemental (**04 89 04 33 50**).

### **Les Services animation des communes**

### **Cannes Bel Age 04 93 06 06 06**

Ce service s'adresse à toute personne âgée. Il propose dans huit clubs répartis sur l'ensemble de la ville de nombreuses prestations :

- ✗ L'animation : ateliers, excursions, sport, voyages...
- ✗ La prévention : stimulation mémoire, écoute par un psychologue, nutrition, bien-être...

✕ La restauration : possibilité de déjeuner dans un club, en réservant 48 heures à l'avance  
Pour plus d'informations : [www.cannesbelage.com](http://www.cannesbelage.com)

### **Le Cannet Senior 04 92 18 20 26**

Ce service propose aux seniors valides, âgés de 60 ans ou plus et / ou à la retraite, de nombreuses activités dans les domaines variés et gère différentes animations dans chaque Espace Senior de la ville du Cannet.

### **Le Centre d'animation Eden Parc de Mandelieu-La Napoule 04 89 87 52 80**

✕ Animation : pour les séniors de Mandelieu-La Napoule, animations à caractère ludique, sportif, culturel ainsi que des événements festifs. L'objectif est de permettre à chacun de vivre sa retraite comme un temps d'ouverture, de convivialité et de découverte.

### **La Résidence Autonomie Arc en Ciel de Mandelieu-La Napoule 76, Chemin de la Théoulière**

✕ Restauration : La ville propose une offre de restauration le midi, du lundi au vendredi, à la Résidence Autonomie "Arc-En-Ciel".  
Réservations par téléphone 48h avant au **04 93 49 71 39** ou [residence.arcenciel@mairie-mandelieu.fr](mailto:residence.arcenciel@mairie-mandelieu.fr)

**L'Instance de Gérontologie de Mandelieu et Théoule sur Mer** s'adresse aux personnes âgées des deux communes. L'association organise des sorties et animations. Elle a pour mission de s'occuper des personnes en rupture sociale signalées par le CCAS et de les accompagner dans leurs démarches.

Une permanence est organisée :

à Mandelieu les lundis et vendredis de 10h à 12h (**04 89 87 52 86**)

à Théoule les vendredis de 9h à 12h (**06 21 14 81 11**)

**Les Accueils Temporaires  
des EHPAD (Établissement d'Hébergement  
pour Personnes Agée Dépendante**

Ils s'adressent aux personnes âgées dépendantes. Les EHPAD (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) proposent un hébergement pour une durée limitée, à temps complet.

#### **Les missions :**

✕ Aider les personnes accueillies à conserver, voire développer leurs capacités d'expression ainsi que leurs capacités relationnelles.

✕ Aider, soulager, soutenir les familles et les proches par l'hébergement à temps complet et à durée déterminée de la personne dépendante

Pour plus d'informations contacter le CCAS de votre commune.

